

リフレッシュ助成のご案内

申請資格

事由発生時かつ
助成金振込時に
右記のいずれかに
加入していること

65歳以下の方で

- 新教弘保険A・B型・ユース教弘保険10口以上
 - 教弘保険S型・K型5口以上
 - 教弘保険（1種～4種）6口以上
- ※2026年度「友の会」の方は該当になりません。



皆さんの心身のリフレッシュを応援します。

自然に親しんだり、家族とのふれあいを深めたり、スポーツに取り組んだり、温泉につかったり…。
日常生活ではできない心身のリフレッシュを応援します。

申請期間 2026年5月11日(月)～2026年9月18日(金) 締め切り (弘済会事務局必着)

利用年月日 2026年4月1日(水)～2026年8月31日(月) 利用分

締切間近の申請では、申請書に不備があった場合、訂正が間に合わないことがあります。早めの申請にご協力ください。



利用できる内容

	大まかな区分	主な助成対象	主な対象外（利用できないもの）
リフレッシュ助成	レジャー施設利用料	水族館、動物園、遊園地、テーマパーク、日帰り温泉・スーパー銭湯、キャンプ場等レジャー施設の入場料・利用料	旅館・ホテル・コテージ等の宿泊代、レジャー施設で別途支払う飲食代、利用回数券
	スポーツ観戦料	スポーツ観戦のチケット代	
	文化・芸術・美術鑑賞料	コンサート・演劇・映画等のチケット代、美術館・博物館等文化芸術施設の入場料	プリペイドカード・チャージ料
	スポーツ活動料	スポーツ施設利用料（ゴルフプレー代含む）、各種スポーツクラブの会費	

利用できません

- ▼回数券、シーズン券、年間パスポート等は、利用期間内に実際に利用したかどうか確認できないため、利用できません。
- ▼前もって代金を支払って購入し、後でサービスの決済に使うことができる**プリペイドカードやチャージ料**は、利用できません。
- ▼**マッサージ**は利用できません。（「心身のリフレッシュ」なのか「治療」なのか、確認できない申請が多いためです。）
- ▼**飲食代**には利用できません。飲食代を含めたセット料金の場合は、利用明細が必要です。その際には飲食代を除いた金額が助成の対象となります。明細がない場合には対象となりません。
- ▼**交通費、宿泊代**（旅館、ホテル、コテージなど食事が出る出ないにかかわらず、利用できません。なお、キャンプ場使用料は認めます。）
- ▼**理美容**関係施設の利用（理髪、美容、エステ、脱毛、美顔、ネイルアート等は利用できません。）
- ▼**医療、治療**の経費には利用できません。
- ▼**研修会、講演会、各種セミナー、英会話スクール**等も利用できません。

判断が難しい場合は必ず弘済会事務局へ

次ページへ続く

助成金額

利用料金の合計が

5,000円以上

3,000円以上～5,000円未満

助成金額

➔ **5,000円**

➔ **3,000円**

**年度内1回
かぎりです。**

「利用料金」には、申請者（本人）以外にも、本人の配偶者・子・孫・親・祖父母・兄弟姉妹（子・親・祖父母については義理を含む）の利用分まで合算できます。但し、本人の利用が入っていない場合は助成されません。

申請方法

16ページの申請用紙に必要な事項を記入し、利用後の領収書または半券（A4用紙に貼付すること）と一緒に送付してください。（FAX 不可）



領収書等について

- 領収書または半券は④利用年月日 ⑤料金 ⑥施設名等が書いてあることが条件となります。「領収」年月日しか記載されない場合は、申請書の「利用日」の欄に、実際の利用日を記載してください。
- 領収書の代わりにレシートの提出も認めます。その場合、レシートに上記の④～⑥が書いてあることが条件となります。
- 領収書（レシート）または半券の提出が難しい場合に限って、「利用料金の支払い完了のメール」も可とします。その場合、文面に上記の④～⑥が書いてあることが条件となります。
- 家族に予約してもらった時など、やむを得ず、領収書等の「あて名」が申請者（本人）以外になっている場合は、記載されている「あて名」が二親等以内であれば、添付書類として利用できます（その場合、領収書の「あて名」の横に申請者との続柄を付記してください）。また、コンサート等のチケットに「印字されている氏名（申込者・代表者等）」と実際の申請者の名前が異なる場合も同様です。
- コピーは認められません。
- 領収書等がPDFで発行される場合は、プリントアウトしたものを添付してください。

助成金の振り込み

- 申請の受付を毎月10日に締切（9月は18日に締切）後、翌月20日までに助成金を口座に振込みますので各自口座をご確認ください。

・事務の都合上、振込先は東邦銀行県庁支店を指定とさせていただきます。

（東邦銀行県庁支店口座をお持ちでない場合は別の口座可）

申請書記入のしかた

職員番号	0 1 2 3 4 5 6 <small>※現在学校等に勤務されている方はご記入ください</small>					申請日	2026年 6月 30日				
申請者氏名	ふりがな きょうこう たくろう 教弘 太郎					生年月日	(年齢 × × 歳) 西暦 19 × × 年 × 月 × 日				
ご自宅住所	〒 963-8534 福島市上浜町10-38 TEL (024 - 522 - 6522) 携帯 (- -)										
ご勤務先	福島 県・市・町・村・私 立 ○○○学校 <small>※現在学校等に勤務されている方はご記入ください</small>										
利用金額合計	5,300円 (3,000円未満の場合は申請できません)										
領収書・半券を A4用紙に貼り付けて 申請書と一緒に送付してください。											
利用日	※記入例	①	②	③	④						
	5月 3日	4月 1日	5月 20日	7月 31日	8月 30日						
利用者氏名(続柄)	教弘 太郎 (本人)	教弘 太郎 (本人)	教弘 太郎 (本人)	教弘 太郎 (本人)	教弘 太郎 (本人)						
※本人利用必須	教弘 花子 (妻)	()	()	()	花子 (妻)						
	教弘 太一 (子)	()	()	()	太一 (子)						
利用内容	遊園地入場料	美術館	日帰り温泉	ライブ	キャンプ						
利用金額	6,000円	1,100円	700円	1,000円	2,500円						
振込先口座 (申請者本人)	事務都合上、 東邦銀行県庁支店の口座 をご記入ください。 県庁支店の通帳をお持ちでない場合は他の銀行支店名をご記入ください。 送金案内は送付しませんので口座をご確認ください。(申請書を毎月10日必着(9月は18日)⇒翌月20日までに振込)										
金融機関名	東邦		その他()			支店名	県庁				その他()
預金種目	普通					口座番号(右つめて記入)	0 1 2 3 4 5 6				

太枠内は全てご記入ください。

「2026年度のリフレッシュ助成」の予算を超えることが確実になった場合、申請期間途中でも事業を終了します。ホームページでご確認の上、申請してください。

（「弘済会福島」で検索）



領収書等のみほん

①「領収年月日」しか記載されない時は必ず申

(領収書)

請書に実際の利用日を記載してください。

(レシート)

領収書

20××年04月01日

教弘 太郎 様

¥1,100- ②

但し モダンアート展 平日券代として
正に領収いたしました

株式会社 大手商事 ③

お買い上げ
毎度ありがとうございます

15:00 ① 20××-5-20

日帰り温泉 (1000)
¥1,000 1点 ② ¥1,000

割引 ¥-300

合計 ¥700

お預り 1,000
お釣り 300

御宿 ホットスパ ③

(半券)

第3回ロックバンド・フェス

① 日時：令和×年7月31日 10時30分開演

場所：教弘ホール ③

A席 ¥1,000 ② 3列3番

教弘 太一 (子) 主催：フェス実行委員会

本人が支払い利用をしたが、やむを得ず、他人のあて名等になっている場合は本人との続柄を付記してください。

レシートの「商品名」等からは、利用内容が読み取れることが条件です。

(メール)

(件名) お支払い手続き完了のお知らせ

教弘 太郎 様

③

〇〇パーク事務局です。

次の内容でお支払い手続きが完了しました。

■支払い内容

- ・購入日時 8月1日
- ・キャンプサイト料
- ・利用予定日 8月30日 ①
- ・予約番号 1234567

お支払い金額 (税込)

2,500円 ②

